

尊重し合うコミュニケーション研修

SAMPLE

1日目	2日目
<ul style="list-style-type: none">• オリエンテーション• ウォーミングアップ ～今の気持ち• コミュニケーションとは• 経験を語る• アンガーマネジメントの基本	<ul style="list-style-type: none">• 前日の振り返り• 持ち味を知る MBTIフィードバックセッション• 演習 ～尊重し合うコミュニケーションとは

特徴：

- MBTI（Myers-Briggs Type Indicator）：心理検査を活用し、自身の持ち味を知るとともに、他者との違いを体感し、尊重し合うコミュニケーションについて考えていきます。
- アンガーマネジメントの基本的な考え方を最初に伝えておくことで、他者との物事の捉え方の違いから起きるコミュニケーションのずれについて理解を深めます