

# 尊重し合うコミュニケーション研修

SAMPLE

1日目	2日目
<ul style="list-style-type: none"><li>• オリエンテーション</li><li>• ウォーミングアップ ～今の気持ち</li><li>• コミュニケーションとは</li><li>• 経験を語る</li><li>• アンガーマネジメントの基本</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 前日の振り返り</li><li>• 持ち味を知る MBTIフィードバックセッション</li><li>• 演習 ～尊重し合うコミュニケーションとは</li></ul>

特徴：

- MBTI（Myers-Briggs Type Indicator）：心理検査を活用し、自身の持ち味を知るとともに、他者との違いを体感し、尊重し合うコミュニケーションについて考えていきます。
- アンガーマネジメントの基本的な考え方を最初に伝えておくことで、他者との物事の捉え方の違いから起きるコミュニケーションのずれについて理解を深めます



※御社のご状況に合わせてカスタマイズいたします